

Frame Running Workshop



Frame Running ist die Laufsportart für Athlet*innen, denen freies Gehen oder Laufen gar nicht oder nur unter großen Mühen möglich ist.



10. Mai 2025



09 – 12 Uhr: Kennenlernen und Einstieg in die Sportart, erste Trainingseinheit
12 – 13 Uhr: Mittagspause mit gemeinsamen Mittagessen aller Teilnehmer:Innen
13 – 16 Uhr: Zweite Trainingseinheit, eventuell kleiner Rundlauf, Abschluss

Alter: ab 6 Jahren **Sportgerät/Hilfsmittel:** Die Sportgeräte werden gestellt

Anmeldung

