



Newsletter

Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und
Hydrozephalus e.V. | Selbsthilfe seit 1966



Sehr geehrtes ASBH Mitglied, sehr geehrte/r NL-InteressentIn Mustermann,

hier erhalten Sie den ASBH-Newsletter für den Monat Februar 2025. Wir wünschen Euch/Ihnen ein schöne Faschings- oder Karnevalszeit!

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Wolters
Geschäftsführer

Christoph Schwippert
Redakteur ASBH Selbsthilfe gGmbH



Hohenzollern Apotheke wird Kooperationspartner der ASBH

Wir freuen uns die Hohenzollern Apotheke (HZA) als neuen Kooperationspartner der ASBH zu begrüßen. Die HZA bietet mit dem Kompetenzzentrum Blase & und Darm eine Beratung für Menschen mit Spina bifida an. Sie versorgt Patient:innen unter 6 Jahren mit individuell hergestellten Fertigspritzen zur Instillation in die Blase sowie Patient:innen ab 6 Jahren mit Fertigspritzen nach ärztlicher Verordnung.

[mehr...](#)

ASBH Fachtagung „Hydrozephalus“ am 26.04.2025 im Tagungszentrum Dominikanerkloster Kurt-Schumacher-Str. 23, 60311 Frankfurt am Main

Die Tagung richtet sich an Eltern von Kindern, Erwachsenen und Jugendliche mit isoliertem Hydrozephalus. Fachpersonen sind ebenso willkommen.

Im Mittelpunkt der Tagung stehen verschiedene Aspekte der Diagnose und Therapie von Hydrozephalus z.B. zur Über- und Unterdrainage, zur Liquordynamik, zur Diagnose des NPH. Diese werden flankiert durch Vorträge zu den Bereichen „Lernverhalten“ und „Sozialrecht“. Programm in Kürze, Anmeldung bereits möglich. [mehr...](#)



2. Inklusiver Band Workshop in Marbach

Wir bieten im nächsten Jahr ein weiteres Mal den inklusiven Band Workshop am 20. - 22. 06. 2025 (Anreise am 19.6) für Jugendliche von 12- 18 Jahren mit und ohne Behinderung an. Wir wollen zusammen Musik machen, uns ausprobieren, gemeinsam kreativ sein, uns miteinander austauschen und vernetzen. Wer Interesse hat kann sich anmelden. [mehr...](#)



Elternwochenende vom 27. bis 29.06.2025 in Bonn
Liebe Familien,
wir laden euch herzlich zu einem besonderen Wochenende ein, das ganz euch gewidmet ist. Als Eltern von Kindern mit Behinderung steht ihr im Alltag oft vor besonderen Herausforderungen – sowohl emotional als auch organisatorisch. Dieses Wochenende soll euch die Möglichkeit bieten, euch zu vernetzen und wertvolle Unterstützung zu finden. Herzlich willkommen sind Familien und Alleinerziehende mit einem Kind von 0 – 9 Jahre und Geschwistern. Anmeldung ist ab sofort möglich [mehr...](#)



ASBH Web-App für Mitglieder!

Die ASBH verstärkt ihre mediale Präsenz durch eine eigene App. Die ASBH App bietet den Mitgliedern zahlreiche Möglichkeiten Inhalte, Bilder, Videos, Meinungen, Termine und vieles mehr zu teilen. Fragen zu gesundheitlichen Problemen lassen sich in der App datengeschützt stellen und mit dem Wissen der anderen Mitglieder beantworten. Der Austausch und die Vernetzung der Mitglieder untereinander als auch der einzelnen ASBH SHG wird möglich gemacht. Seid dabei und meldet euch gleich an! [mehr...](#)



Steuermerkblatt 2025 für Familien mit behinderten Kindern

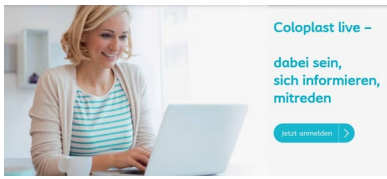
Das jährlich aktualisierte Steuermerkblatt des bVkm hat den Stand von Januar 2025. Es gibt Steuertipps für Familien mit behinderten Kindern und folgt Punkt für Punkt dem Aufbau der Formulare für die Steuererklärung 2024. (Bitte beachten Sie: Seit 2025 steht das Merkblatt nicht mehr in gedruckter Form, sondern nur noch als kostenlose Online-Version zur Verfügung.) Das Merkblatt können Sie [hier...](#) herunterladen.



PubliCare freut sich Euch 2025 insgesamt 7 Kids Camp, verteilt in ganz Deutschland, anbieten zu können!

Verbringt gemeinsam ein tolles Wochenende voller spannender und sportlicher Aktivitäten!
Das Programm: Trainings und Workshops mit Experten aus Pflege, Medizin und Sport.
Weiterhin Fragerunden mit Profis rund um Blase und Darm. Individueller Sport und viel Spaß mit Trainern vom Deutschen Rollstuhl Sportverband (DRS)
Für Deine Eltern: Workshops und Info-Treffen, Freizeitaktivitäten, Hilfsmittel verschiedener Hersteller kennenlernen. Die Kids Camps Wochenenden finden alle in idyllischer statt, umgeben von Wäldern, Gärten Weinbergen und Seen. Gemeinsam verbringt Ihr eine tolle Zeit mit Feuerstelle, Tipi, Schaukel für Rollstuhlfahrer und vielem mehr! [mehr...](#)





Online-Vortrag: Coloplast live – Blasenschwäche beim Mann, Dienstag, 18.03.2025, 18.00 – 19.00 Uhr. Referent Rolf Dietrich, Medizinprodukteberater, Coloplast GmbH

Menschen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen stehen vor besonderen Herausforderungen. Mit Coloplast live werden Betroffenen und Angehörigen kostenfreie, leicht zugängliche Online-Vorträge geboten, mit denen Sie Ihr Leben leichter machen können. Die Referenten haben wissenschaftliches Knowhow und tiefgehende Erfahrungen in den vorgetragenen Themenbereichen. Coloplast live bietet Ihnen praktische und lebensnahe Informationen, die Sie bequem über das Internet von zu Hause aus verfolgen. Über einen Chat können auch direkt Fragen gestellt werden. [mehr...](#)



Pflege – das ändert sich im Jahr 2025

Zum 1. Januar 2025: Erhöhung von Pflegeleistungen um 4,5 Prozent. Gleich zum Jahresbeginn erhöhen sich die meisten Pflegeleistungen um jeweils 4,5 Prozent. So steht es in Paragraf 30 des Elften Sozialgesetzbuches. Dieser Paragraf ist mit dem Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz von 2023 entstanden. Diese Pflegeleistungen werden erhöht: Pflegegeld, Pflegesachleistungen, Entlastungsbetrag,, Pflegehilfsmittel zum Verbrauch, Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege, Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen, Ergänzende Unterstützungsleistungen für DiPA, Leistungen für die vollstationäre Pflege, Wohngruppenzuschlag & Anschubfinanzierung für Wohngruppen. [mehr...](#)



Ratgeber: Vererben zugunsten von Menschen mit Behinderung 2025

Der bewährte Rechtsratgeber des bvkm ist im Januar 2025 in der 9. Auflage erschienen. Mit einem sogenannten Behindertentestament können Eltern ihr Vermögen so vererben, dass auch ein Kind mit Behinderung materiellen Nutzen davon hat. Erreicht wird dies durch eine erbrechtliche Gestaltung, die den Zugriff des Sozialhilfeträgers auf den Nachlass verhindert. Im bvkm-Rechtsratgeber „Vererben zugunsten von Menschen mit Behinderung“ erfahren Eltern behinderter Kinder, welche erb- und sozialrechtlichen Aspekte bei der Gestaltung eines Behindertentestaments zu berücksichtigen sind. [mehr...](#)



Wahl Checker

Wahlchecker – Dein einfacher Weg zur Wahl!

Der „Wahlchecker“ ist ein Online-Portal in Leichter Sprache, das Dir hilft, die für Dich richtige Wahlentscheidung zu treffen. Das Portal ist besonders einfach und verständlich gestaltet. So können alle Menschen, auch die, die Schwierigkeiten mit komplizierten Texten haben, die Informationen gut nutzen. Was macht der Wahlchecker? Der Wahlchecker beantwortet viele Fragen rund um Wahlen. Zum Beispiel: Welche Parteien gibt es, welche Themen sind wichtig, wie funktioniert eine Wahl? Du kannst Dich mit wenigen Klicks informieren. Das Portal stellt dir Fragen zu Deinen Meinungen und Wünschen. So kannst Du herausfinden, welche Partei am besten zu Dir passt. [mehr...](#)

Deutschland
Das Reiseland



Tag des barrierefreien Tourismus

Die internationale Fachveranstaltung zu Themen des barrierefreien Tourismus findet am Mittwoch, den 05.03.2025, von 10:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr auf der Messe Berlin, CityCube, Saal A5 im Rahmen der ITB statt (hybrides Event). Die dreizehnte Auflage des „Tag des barrierefreien Tourismus“ findet als Präsenzveranstaltung am 5. März 2025 von 10.30 bis ca. 16.00 Uhr auf dem Gelände der Messe Berlin im City Cube, Halle 5, statt. Interessierte haben außerdem die Möglichkeit, online teilzunehmen (hybride Veranstaltung). Inhaltliche Schwerpunkte setzt die DZT 2025 mit Impulsvorträgen, Präsentationen und Gesprächsrunden. [mehr...](#)



Neue Studie: Anteil inklusiver Ausbildung gestiegen
Eine am Ende des Jahres 2024 veröffentlichte Analyse des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) belegt, dass der Anteil von Jugendlichen mit Behinderungen, die eine inklusive betriebliche Ausbildung absolvieren, leicht gestiegen ist. Nach wie vor werden jedoch deutlich mehr von ihnen größtenteils gesondert ausgebildet. Der Anteil der inklusiven Ausbildung hat sich laut DGB von 15 Prozent im Jahr 2009 – das Jahr, in dem Deutschland die UN-Behindertenrechtskonvention unterzeichnet hat, – auf 17 Prozent im Jahr 2023 etwas erhöht. Der Anteil von Auszubildenden mit einer Schwerbehinderung ist ebenfalls leicht gestiegen: von 6.356 Jugendlichen im Jahr 2009 (0,4 Prozent aller Azubis) auf 7.975 jungen Menschen im Jahr 2022 (0,7 Prozent). [mehr...](#)

**AKTION
MENSCH**

Infoportal der Aktion Mensch e.V. – Bundestagswahl 2025: Barrierefrei wählen

Wählen an der Urne, per Briefwahl oder mit Unterstützung – es gibt unterschiedliche Möglichkeiten für Menschen mit Behinderungen, ihre Stimme abzugeben. In einem Artikel berichten vier Frauen von den Hindernissen, auf die sie beim Wählen stoßen, und was ihrer Meinung nach verbessert werden sollte. Zudem wurden auf den Seiten nützliche Links zusammengestellt: Zum einen zu barrierefreien Informationen rund um die Wahl und zum anderen zu den Wahlprogrammen der Parteien sowie zu den Forderungen von Sozialverbänden an die Politik. [mehr...](#)



Rollstuhlfahren will gelernt sein! DRS-Rollikids 2025
Rollstuhl- und Mobilitätstrainingskurse für Kinder, Jugendliche und Heranwachsende – Termine 2025
Die DRS-Rollikids haben für 2025 wieder intensive Rollstuhltrainingswochen geplant: Traditionell werden die Mobilitätskurse im Rehasentrum Bathildisheim in Bad Arolsen (Juli) und in der Manfred-Sauer-Stiftung in Lobbach (August) durchgeführt. Als neuen Veranstaltungsort steht das Sport- und Tagungszentrum Hachen in Sundern im Programm; hier findet auch der Auftakt (April) statt. Die jungen Teilnehmenden erhalten unter qualifizierender Anleitung Skills an die Hand, die Euch befähigen, Rollstühle in unterschiedlichen Alltagssituationen sicher zu beherrschen. [mehr...](#)



Sei bei den Events dabei – für nervöse Blasen und entspannte Teens!

Du bist zwischen 12 und 19 Jahren alt und hast eine neurogene Detrusorüberaktivität (NDO)? Dann bist du bei dem #NDOteenCamps genau richtig. Für Teens, Sportskanonen, Erstverliebte, Reiselustige, Foodies und alle, die sich jetzt angesprochen fühlen. Mach dich schlau und erfahre mehr zum Thema Blasenmanagement, triff andere Leute mit NDO, werde Teil der Community und freue dich auf zwei spannende Tage voller Info, Fun und Action. 1. Termin: 27. – 29. Juni 2025 in Herzberg (Elster). [mehr...](#)

Demokratie schützen –
Gefährliche politische
Ideen erkennen

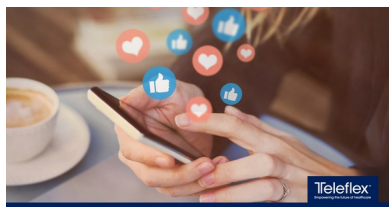


Bundesvereinigung Lebenshilfe: Neue Broschüre „Demokratie schützen“ (Leichte Sprache)

Die Bundesvereinigung Lebenshilfe hat die Broschüre „Demokratie schützen – Gefährliche politische Ideen erkennen“ erstellt. Darin wird in leichter Sprache über Rechtspopulismus und rechte Hetzkampagnen aufgeklärt. Hier ist die Broschüre abrufbar. [mehr...](#)

Jetzt Mitglied der Facebook-Community unseres Partners werden und exklusive Updates von Teleflex Urology Care erhalten!

Die Facebook-Seite von Teleflex bietet Ihnen Zugang zu hilfreichen Informationen, spannenden Updates und einfachen Kontaktmöglichkeiten mit ihrem Team und ihrer Community. Eine Welt voller Vorteile erwartet Sie: z.B. immer informiert über Veranstaltungen und Events: Auf der Seite erfahren Sie alles über wichtige Branchenveranstaltungen, bei denen die neuesten Katheterlösungen unseres Partners vorgestellt werden. Außerdem werden dort lokale Active-Living-Events mit weiteren Partnern angekündigt – perfekt, um sich auszutauschen und Neues zu entdecken. [hier...](#)





Coloplast live - kostenfreie Online-Vorträge rund um Blase und Darm – alle Termine 2025!

Menschen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen stehen vor besonderen Herausforderungen. Coloplast live bietet Betroffenen und Angehörigen kostenfreie, leicht zugängliche Online-Vorträge mit praktischen und alltagsnahen Informationen. Die Referenten haben wissenschaftliches Knowhow und tiefgehende Erfahrungen und beantworten während des Vortrags auch Fragen aus dem Chat. Mehr zu Themen und zur Anmeldung finden Sie: [hier...](#)



Coloplast Homecare Selbstständigkeitsseminare rund um Blase und Darm – alle Termine 2025!

Das Blasen- und Darmmanagement kann Sie vor eine Herausforderung im Alltag stellen. Coloplast Homecare unterstützt mit Seminaren Erwachsene, Jugendliche und Kinder dabei, das Katheterisieren und/oder die Darmentleerung zu erlernen und damit eine sichere Routine passend zum Alltag zu finden. Nutzen Sie die Möglichkeit zum Austausch zwischen Betroffenen, begleitenden Angehörigen und Experten. Nähere Information finden Sie: [hier...](#)

ASBH Buchtipps

So viele Körper: Ein Bilderbuch, das Kindern ab 3 Jahren die Vielfalt und Akzeptanz unterschiedlicher Körper näherbringt.



Dieses liebevoll illustrierte Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren zeigt die Vielfalt menschlicher Körper auf, die Botschaft: alle Körper sind toll! Jeder Mensch sieht anders aus, und das ist auch gut so! In einfachen Reimen wird vermittelt, dass es keine Norm gibt und jeder Körper einzigartig und wertvoll ist. Manche Körper sind kurz, manche lang, manche groß und manche klein. Manche Menschen haben helle Haut und andere ganz dunkle. Einige haben zwei Beine und ein anderer nur eins, Haare gibt es in lockig und glatt. Dieses Buch betont, dass alle Körper wunderbar und genau richtig sind - und egal wie wir aussehen: In jeder und jedem von uns steckt ein Herz. Mit humorvollen Illustrationen und gereimten Texten wird ein wertfreier Zugang zu körperlicher Vielfalt geschaffen. Erreicht wird dies durch: Vielfältige Darstellungen menschlicher Körper, Humorvolle und kindgerechte Illustrationen und Reimform für einen spielerischen Zugang. Ein Buch, das Kindern vermittelt: Jeder Körper ist besonders und liebenswert!

32 Seiten, ISBN: 978-3551255068, 12 EUR, Februar 2025

ASBH Termine

Hydrocephalus-Tagung

26. April 2025, Dominikanerkloster, Frankfurt

Workshop/Mitgliederversammlung und Vorstandswahl des ASBH Landesverband Bayern

17. Mai 2025, Irmengard Hof, Gstadt am Chiemsee [Flyer](#)

Young Point 2025 (ausgebucht)

29. Mai bis 01. Juni 2025, Jugendherberge Köln-Riehl

Inklusiver Band Workshop

20. bis 22. Juni 2025, Marbach am Neckar

Elternwochenende "Gemeinsam Kraft tanken – Austausch, Vernetzung und neue Impulse"

27. bis 29. Juni 2025, Gustav-Stresemann-Institut, Bonn

ASBH Mitgliederversammlung

20. September 2025, Jugendherberge, Dortmund

HC-Netzwerk

24. bis 26. Oktober 2025, Gustav-Stresemann-Institut, Bonn

Wissenschaftliche Tagung der ASBH für Ärzte, Pflegepersonal und Fachleute

14. bis 15. November 2025, antonius : gemeinsam mensch, Fulda

Impressum:

ASBH Selbsthilfe gGmbH

Gesellschaft der Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus e.V. (ASBH)

Grafenhof 5

44137 Dortmund

Telefon: 0231 – 861050-0

Telefax: 0231 – 861050-50

Email : [asbh\(at\)asbh.de](mailto:asbh(at)asbh.de)

Internet: www.asbh.de

Redaktionell verantwortlich: Christoph Schwippert

Verantwortlich nach § 5 DDG: Jürgen Wolters

Sitz der Gesellschaft: Dortmund

Amtsgericht Dortmund HRB 26271

Hier können Sie sich für unseren Newsletter [anmelden](#)

Sie können dem Erhalt dieses Newsletters jederzeit widersprechen und den Bezug kündigen: [abmelden](#)

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

[ASBH Homepage](#)



Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.