



Newsletter

Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und
Hydrocephalus e.V. | Selbsthilfe seit 1966



Sehr geehrtes ASBH Mitglied, sehr geehrte/r NL-InteressentIn Mustermann,
hier erhalten Sie den ASBH-Newsletter für den Monat Mai 2024.

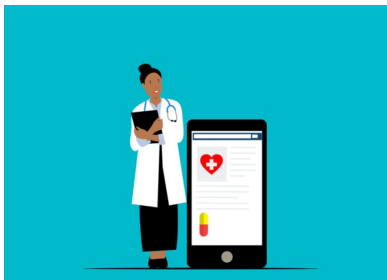
Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Wolters
Geschäftsführer

Christoph Schwippert
Redakteur ASBH Selbsthilfe gGmbH

Onlineveranstaltung - Digital Fit für die neuen digitalen Gesundheitsangebote!

Die digitalen Angebote rund um die Gesundheit wachsen und entwickeln sich rasend schnell weiter. Zugleich fordern sie digitale Kompetenz von den ASBH Mitgliedern. An zwei Online Terminen erhalten Sie einen Überblick über digitale Gesundheitsangebote und erfahren wie Sie sicher mit ihren Daten umgehen können. Das Programm wird derzeit erarbeitet und kann nach Fertigstellung auf asbh.de/termine eingesehen werden oder bei der ASBH Geschäftsstelle angefordert werden. Termine sind der 19. Juni 2024 und der 9. Oktober 2024, jeweils 18.00 bis ca. 19.30 Uhr. Wir freuen uns auf reges Interesse und Teilnahme.



ASBH Mitgliederversammlung in Erfurt– jetzt im Kalender eintragen!

Die nächste Mitgliederversammlung findet am 14. September in Erfurt statt. Für einen Fachvortrag konnten wir Dr. Arnim Zerche Oberarzt in der Kinderchirurgie am Helios Klinikum Erfurt gewinnen. Sein Vortragsthema ist "Nachsorge bei Hydrozephalus- Bedeutung für eine erfolgreiche Behandlung" Anmeldung und Programm finden Sie bald auf der Homepage [mehr...](#)



Rückblick 5. ASBH Tagung: „Mit aktuellem Wissen bei der Bewältigung von Spina bifida und Hydrocephalus unterstützen – Therapiemöglichkeiten, Hilfsmittel, Selbsthilfslösungen und Hilfesysteme“

Alle, die an der großartigen ASBH Tagung in Weimar nicht teilnehmen konnten, haben die Möglichkeit einige Vorträge von unsere Homepage herunterzuladen. [mehr...](#)





Neuerscheinung Kinderbuch der ASBH „Juna und die Schnecken im Bauch“

Juna ist ein fröhliches Mädchen, das gerne spielt und in den Kindergarten geht. Doch immer häufiger bekommt sie dort Kopfschmerzen und wird schnell müde. Eines Tages erfährt Juna, dass sie einen Hydrozephalus hat und deshalb ein Shuntsystem braucht, dessen Schlauch im Bauch wie eine Schnecke liegt, um ihr zu helfen. Wie die Geschichte weitergeht kann im Kinderbuch der ASBH nachgelesen werden. Bestellungen sind ab sofort im ASBH Onlineshop möglich. [mehr...](#)



ASBH Web-App für Mitglieder!

Die ASBH verstärkt ihre mediale Präsenz durch eine eigene App. Die ASBH App bietet den Mitgliedern zahlreiche Möglichkeiten Inhalte, Bilder, Videos, Meinungen, Termine und vieles mehr zu teilen. Fragen zu gesundheitlichen Problemen lassen sich in der App datengeschützt stellen und mit dem Wissen der anderen Mitglieder beantworten. Der Austausch und die Vernetzung der Mitglieder untereinander als auch der einzelnen ASBH SHG wird möglich gemacht. Seid dabei und meldet euch gleich an! [mehr...](#)



Europawahlen 2024 – Wahlhilfen in Leichter Sprache

Am 9. Juni 2024 finden die Europawahlen statt. Hierzu wird eine Vielzahl an Wahlbroschüren veröffentlicht werden, auch Wahlbroschüren in Leichter Sprache. Beispielgebend sind die Wahlbroschüre „Europa wählt – Das Heft zur Europawahl 2024“ der Bundeszentrale für politische Bildung und die Wahlbroschüre „Europawahlen 2024“ des Wochenschau Verlages. Diese beiden Broschüren vermitteln anschaulich und auf verständliche Weise wesentliche Grundinformationen über die Europäische Union, die Europawahl und die Bedeutung und den Ablauf der Wahlen. Die Broschüren richten sich vor allem an Menschen mit kognitiven Einschränkungen oder mit Lernschwierigkeiten und wollen sie ermutigen, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen. [mehr...](#)



SAVE THE DATE: NDO teenCamp

Für die Veranstaltung NDO TeenCamp von Farco Pharma und Publicare gibt es neue Termine für 2024. Ein Camp findet vom 07. bis 09. Juni in Brandenburg, ein weiteres Camp vom 12. bis 14. Juli in Baden-Württemberg statt. [mehr...](#)



Magazin zur Bundesinitiative Barrierefreiheit

Das Magazin „Deutschland wird barrierefrei!“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) flattert derzeit als Zeitungsbeilage in viele Haushalte und könnte so auch Menschen erreichen, die sonst kaum mit dem Thema in Berührung kommen. Die Publikation zur Bundesinitiative Barrierefreiheit gibt Einblicke in die Themen Bauen und Wohnen, Mobilität, Gesundheit und Digitales.

Vor allem vermittelt das Magazin einen Eindruck davon, wie komplex Barrierefreiheit eigentlich ist: Zum einen sind da die Erfahrungen, Geschichten und Anliegen der Menschen mit Sinnes-, Mobilitäts- oder kognitiven Beeinträchtigungen und ihrer Angehörigen. [mehr...](#)



Handbuch der Selbstbestimmung – Gesundheit

Wie bereitet man sich am besten auf ein Arztgespräch vor? Welche medizinischen Maßnahmen wurden beispielsweise bereits gegen bestehende Beschwerden eingeleitet? Und was ist sonst noch für die Dokumentation der Behandlung und Genesung wichtig? Die Antworten auf diese Fragen haben Patient*innen mit dem „Handbuch der Selbstbestimmung – Gesundheit“ der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe NRW immer im Blick! Das Handbuch beinhaltet nicht nur viele praktische Tipps für die ambulante Versorgung, den Klinikaufenthalt und die Rehabilitation, sondern auch Checklisten und Tabellen für eigene Notizen, um alle Informationen zum Behandlungsverlauf an einem Ort sammeln zu können und stets griffbereit zu haben. [mehr...](#)



Umfrage Forschungsthema: Zusammenhang zwischen Online-Selbsthilfegruppen und Gesundheitskompetenz

Rahel Amon ist Studentin der Klinischen Sozialarbeit im vierten Semester. Sie hat sich die Frage gestellt, ob es einen Zusammenhang zwischen Online-Selbsthilfegruppen und Gesundheitskompetenz gibt. Gesundheitskompetenz definiert als ein vierstufiges Modell, das sich aus den Bausteinen: Information finden/ sich Zugang verschaffen, Verstehen, Beurteilen, Umsetzen, ergibt. Ihre zentrale Frage ist also: haben Online-Selbsthilfegruppen einen Einfluss auf die individuelle Gesundheitskompetenz? Wenn ja, in welcher der vier Stufen am ehesten? **mehr...**

Gemeinsam in Bewegung das inklusive Athletikcamp

Am Samstag, den 06. Juli 2024 findet in der Sporthalle Gießen Ost die erste Inklusionsveranstaltung der Plattformen Athletik Camp und Fit im Rollstuhl statt. „Gemeinsam in Bewegung“ bringt Kinder und Jugendliche, mit und ohne körperliche Behinderung, zusammen und ermöglicht ihnen unter Anleitung erfahrener Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Spitzensportler gemeinsam zu trainieren „Es war schon immer mein großer Wunsch eine Veranstaltung zu initiieren, in der alle Facetten des Athletiktrainings sowohl für Menschen mit als auch ohne Behinderung gezeigt und miteinander trainiert werden können. **mehr...**



Reiseveranstalter YAT hat jetzt einen einen "Pop-Up Shop"

Der Reiseveranstalter für Menschen mit Handicap bietet nun die Möglichkeit "Kleidung und andere schöne Dinge" zu bestellen. Dies ist nicht nur eine Möglichkeit, um die Community-Wünsche nach Merchandise-Artikeln von YAT zu erfüllen, sondern auch, um Menschen mit Behinderungen den Traum von einem selbstbestimmten Urlaub zu ermöglichen. Daher werden 100% des Gewinns an die Initiative "Urlaubsträume erfüllen" gespendet. Mit der Aktion kannst Du coole, limitierte YAT-Produkte erwerben und so Reisen für die Personen finanzieren, die sonst keine Chance auf einen Urlaub haben. **mehr...**





Neu auf Reha-Recht.de: Erklärvideo zur Krankenhausbegleitung

Die „Krankenhausbegleitung für Menschen mit Behinderungen durch eine Vertrauensperson“ ist das Thema eines neuen barrierefreien Erklärvideos bei Reha-Recht.de. Konzipiert wurde es vom Zentrum für Sozialforschung Halle e. V. (ZSH) an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg. Rechtsgrundlagen für die Krankenhausbegleitung sind § 44b SGB V und § 113 Abs. 6 SGB IX. Einfach erklärt werden die Rahmenbedingungen hierfür in dem Film des ZSH. [mehr...](#)

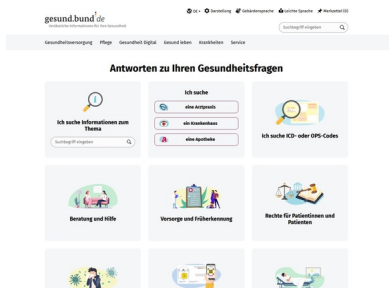


Debatte des Bundestages über Regeln für den Einsatz von Pränataltests

Der Bundestag debattierte über Regeln für den Einsatz von Pränataltests. Der Antrag wurde von einer überparteilichen Gruppe eingebracht, in der Abgeordnete aller Parteien außer der AfD vertreten sind. Initiiert wurde er unter anderem von Corinna Rüffer (Grüne) und Hubert Hüppe (CDU). Die Abgeordneten wollen die letzten zwei Jahre seit Einführung des nichtinvasiven Pränataltests (NIPT) als Kassenleistung überprüfen lassen. Außerdem soll eine Expert:innenkommission eingesetzt werden, die den Bundestag berät, um den Einsatz von Pränataltests besser zu regeln. [mehr...](#)

gesund.bund.de – umfassendes Gesundheitsportal mit zahlreichen Suchfunktionen

Das Gesundheitsportal gesund.bund.de ist auf Initiative des Bundesministeriums für Gesundheit entstanden, das auch als Herausgeber fungiert. Der Zugang zu allen Informationen ist über das Navigationsmenü und das Suchfenster auf der Startseite möglich. gesund.bund.de bietet Informationen aus den folgenden Themenbereichen: Krankheiten (mit Symptomen, Ursachen, Therapiemöglichkeiten und weiteren Informationen), Gesund leben (zum Beispiel Ernährungsthemen), Pflege (zum Beispiel Informationen zu Pflegeleistungen), Gesundheit Digital (zum Beispiel Informationen zur Videosprechstunde) eine Auswahl an wichtigen Service-Themen (zum Beispiel Informationen zu Patientenrechten). [mehr...](#)





Uni Tübingen: KIM – Bestandsaufnahme zum Katastrophenmanagement und der Inklusion von Menschen mit Behinderungen

Eine Fallstudie anlässlich der Hochwasser-Katastrophe in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz im Juli 2021. Die Studie KIM (Bestandsaufnahme zum Katastrophenmanagement und der Inklusion von Menschen mit Behinderungen) wurde von Oktober 2023 bis Februar 2024 für die Aktion Deutschland Hilft e. V. durchgeführt. Ihr Ziel war es erstmals systematisch die Situation von Menschen mit Behinderungen in Katastrophen und ihrer Berücksichtigung im Katastrophenmanagement in Deutschland zu beschreiben und Ansatzpunkte für eine Weiterentwicklung und Verbesserung der Berücksichtigung von Menschen mit Behinderungen identifizieren. [mehr...](#)



WDR 5 Sport inside – die Podcastreihe: kritisch, konstruktiv, inklusiv

Ob Fußball-WM, Olympia oder der Breitensport um die Ecke: Sport inside blickt hinter die oft schillernde Fassade des Sports. Journalistinnen und Journalisten von Sport inside erzählen von ihren spannenden Recherchen – und welche Hürden sie dabei mitunter zu überwinden haben. Nora Hespers und Kerstin von Kalckreuth sprechen aber auch mit Athletinnen und Experten. Kritisch, konstruktiv, inklusiv. Alle zwei Wochen freitags 25 Minuten. [mehr...](#)



BAG Selbsthilfe – neue Podcast-Reihe

Im April 2024 ist die neue Podcast-Reihe gestartet, die sich mit aktuellen Qualifizierungsangeboten für Selbsthilfeaktive beschäftigt. In der ersten Folge ist der Jurist Holger Borner zu Gast, der über den „Konflikt-Kompass Selbsthilfe (KoKoS)“ spricht. Im Rahmen dieses Projekts fanden verschiedene Schulungsreihen statt, die sich mit der Konfliktprävention und der Konfliktbewältigung in Selbsthilfeorganisationen beschäftigt haben. [mehr...](#)



Selbstständigkeitsseminare rund um Blase und Darm

Coloplast Homecare bietet Eltern und Kindern eine Reihe von Seminaren zum Katheterisieren oder Darmentleerung an. In einem kleinen Kreis, in getrennten Gruppen von Kindern und Erwachsenen, werden die Inhalte vermittelt und der Austausch gefördert. Termine und Orte auf der ASBH Homepage. [mehr...](#)



Online-Vorträge von Coloplast für Betroffene rund um Blase und Darm

Menschen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen stehen vor besonderen Herausforderungen. Für Sie ist ein persönlicher Austausch mit Gleichgesinnten und Experten wichtig. Doch insbesondere in Zeiten einer Pandemie sind Veranstaltungsbesuche oder Treffen von Selbsthilfegruppen nicht immer möglich. Coloplast live bietet Ihnen als Anwenderinnen und Anwender kostenfreie Online-Vorträge an, mit denen Sie Ihr Leben leichter machen möchten. Die Referenten haben wissenschaftliches Know-how und tiefgehende Erfahrungen in den vorgetragenen Themenbereichen. Coloplast live bietet Ihnen damit praktische und lebensnahe Informationen. [mehr...](#)

BUCHTIPP

Duden: Vielfalt - Das andere Wörterbuch. 100 Wörter – 100 Menschen - 100 Beiträge

In einer Gesellschaft die von Diversität, Inklusion und Vielfalt (mal mehr, mal weniger) durchdrungen wird verändert sich Sprache. Sprache transportiert gesellschaftliche Werte und vervielfältigt Inhalte. Sie prägt auf diese Weise den Umgang mit Menschen die nicht „der Norm“ entsprechen. Die Sprache spiegelt inzwischen eine große Anzahl an Begriffen unserer inklusiven Gesellschaft. Wie werden diese Begriffe im Diskurs und in den Medien wirklich verwendet, wenn es z. B. um das Thema Diversity geht? Oder kann man noch "Behinderte" sagen, ist nur noch "Menschen mit Behinderungen" angemessen? Welche Meinungen vertreten Betroffene? Und welche Begriffe sollten Sie als betroffene, Fachleute oder Laien wirklich kennen? Dazu gehören sicherlich Begriffe wie "Ableismus" und „Inklusion“. Die Dudenredaktion stellt ihre Definitionen vor und lässt 100 Menschen zu Wort kommen: Expertinnen und Experten, die meinungsstark, bekannt und kompetent sind und häufig auch einen persönlichen und/oder beruflichen Bezug zum Thema haben.



272 Seiten, ISBN: 978-3411756018, 28 EUR, März 2024

Digital fit für die neuen digitalen Gesundheitsangeboten

19. Juni 2024, Online

Mitgliederversammlung ASBH e.V.

14. September 2024, Erfurt

Digital fit für die neuen digitalen Gesundheitsangeboten (Wiederholung)

9. Oktober 2024, Online

24. Wissenschaftliche Tagung des ASBH-Beirates (nur für Fachpersonal)

22. bis 23. November, Bonifatiushaus Fulda

Ankündigung: Hydrocephalus-Tagung

26. April 2025, Dominikanerkloster, Frankfurt

Ankündigung: Elternseminar "Ein gelungener Alltag"

27. bis 29. Juni 2025, Gustav-Stresemann-Institut, Bonn

Impressum:

ASBH Selbsthilfe gGmbH

Gesellschaft der Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus e.V. (ASBH)

Grafenhof 5

44137 Dortmund

Telefon: 0231 – 861050-0

Telefax: 0231 – 861050-50

Email : [asbh\(at\)asbh.de](mailto:asbh(at)asbh.de)

Internet: www.asbh.de

Verantwortlich: Jürgen Wolters

Sitz der Gesellschaft: Dortmund

Amtsgericht Dortmund HRB 26271

Hier können Sie sich für unseren Newsletter [anmelden](#)

Sie können dem Erhalt dieses Newsletters jederzeit widersprechen und den Bezug kündigen: [abmelden](#)

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

ASBH Homepage

