



Newsletter

Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und
Hydrozephalus e.V. | Selbsthilfe seit 1966



Sehr geehrtes ASBH Mitglied, sehr geehrte/r NL-InteressentIn Mustermann,
hier erhalten Sie den ASBH-Newsletter für den Monat Februar 2024.

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Wolters
Geschäftsführer

Christoph Schwippert
Redakteur ASBH Selbsthilfe gGmbH



Young Point 2024 - noch Plätze frei!

Bitte anmelden!

Update zur Freizeit "Young Point": Es geht nach Regensburg, wir haben für Euch eine tolle Unterkunft in der wunderschönen Stadt im Bayerischen Wald gefunden. Das 4 Sterne Hotel INKLUDIO. Weitere Informationen erhaltet Ihr: [hier...](#)



ASBH Mitgliederversammlung in Erfurt– jetzt im Kalender eintragen!

Die nächste Mitgliederversammlung findet am 14. September in Erfurt statt. Für einen Fachvortrag konnten wir Dr. Arnim Zerche Oberarzt in der Kinderchirurgie am Helios Klinikum Erfurt gewinnen. Sein Vortragsthema ist "Nachsorge bei Hydrozephalus- Bedeutung für eine erfolgreiche Behandlung" Anmeldung und Programm finden Sie bald auf der Homepage [mehr...](#)



Vernetzen ist Teilhabe.

ASBH Web-App für Mitglieder!

Die ASBH verstärkt ihre mediale Präsenz durch eine eigene App. Die ASBH App bietet den Mitgliedern zahlreiche Möglichkeiten Inhalte, Bilder, Videos, Meinungen, Termine und vieles mehr zu teilen. Fragen zu gesundheitlichen Problemen lassen sich in der App datengeschützt stellen und mit dem Wissen der anderen Mitglieder beantworten. Der Austausch und die Vernetzung der Mitglieder untereinander als auch der einzelnen ASBH SHG wird möglich gemacht. Seid dabei und meldet euch gleich an! [mehr...](#)



HC Netzwerk 2024 in Mainz– jetzt anmelden!

Kommunikation findet immer und überall statt. Wenn sie gut läuft, machen wir uns häufig keine Gedanken. Wenn es zu Störungen kommt, dann ist es schwer, die Kommunikation aufrecht zu halten. Gegenüber der Umwelt zu sagen, was mit einem ist und welche (unsichtbare) Behinderung man hat, ist schwer. Die Umwelt hat da ihre eigenen Gesetze oder (unausgesprochenen) Regeln. In dem Seminar soll es unter anderem darum gehen:

Wie können wir unsere Kommunikation verbessern?
Wie können wir der Umwelt mitteilen, was uns betrifft, ohne dabei verletzend zu sein?

Referentin: Helga Schneider-Schelte, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin (DGSv). [mehr...](#)



NOCH FREIE PLÄTZE: Bandworkshop – gemeinsam musizieren

Hey, Hey Let's go – Gemeinsam Musik machen!
Unter dem Motto Rock - Pop - Rap findet im Jugendhaus Planet X, Marbach von Freitag, 31. Mai bis Sonntag, 2. Juni 2024 zum ersten Mal ein inklusiver Bandworkshop statt. Er richtet sich an Musikbegeisterte zwischen 12 und älter, die ein Instrument (Gitarre, Bass, Drums, Keyboard, Gesang) spielen. Für Verpflegung, Unterkunft und Begleitung ist gesorgt. Es ist ein Rahmenprogramm geplant (Songwriting, Bandmerch herstellen z.B. Buttons, Patches, Band Shirt entwerfen und gestalten). [mehr...](#)



Dusel begrüßt EU-Behindertenausweis und plädiert für Schadensersatzregelung

Der europäische Behindertenausweis könnte noch vor der EU-Wahl im Juni eingeführt werden. Das europäische Parlament machte den Weg frei für Verhandlungen mit dem EU-Rat und der EU-Kommission. Der Beauftragte der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen, Jürgen Dusel, begrüßt die EU-Pläne für einen einheitlichen Behindertenausweis: „Die Ausweise bringen uns der europäischen Idee ein Stückchen näher, und natürlich begrüße ich, dass Menschen mit einem entsprechenden Behinderungsgrad auch im Ausland von Nachteilsausgleichen profitieren können“, erklärte er. [mehr...](#)



Erster Vertrag zur Blankoverordnung geschlossen – Start in der Ergotherapie

Mit dem Inkrafttreten des ersten Vertrages zur Blankoverordnung zum 1. April 2024 wird ein Stück Heilmittelgeschichte geschrieben:

Ergotherapeutinnen und –therapeuten werden damit als erster Heilmittelbereich die Versicherten in Form der sogenannten erweiterten Versorgungsverantwortung behandeln können. Bei der Blankoverordnung stellen Ärztinnen und Ärzte zwar nach wie vor die Diagnose, verordnen aber kein konkretes Heilmittel mehr. Über dieses sowie die Anzahl und Frequenz entscheiden die Heilmittelerbringenden, die die Therapie damit flexibler gestalten können. [mehr...](#)



Steuererklärung leicht gemacht! Neuer Ratgeber hilft Eltern behinderter Kinder

Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm) hat sein jährlich neu erscheinendes Steuermerkblatt für Familien mit behinderten Kindern aktualisiert. Das Merkblatt folgt Punkt für Punkt dem Aufbau der Formulare für die Steuererklärung 2023. Es bietet daher schnelle und praxisnahe Hilfe beim Ausfüllen dieser Vordrucke. Alle Jahre wieder steht in vielen Familien die Steuererklärung an. Die Neuauflage des bvkm-Ratgebers berücksichtigt steuerrechtliche Änderungen, die zum 1. Januar 2024 aufgrund des Inflationsausgleichsgesetzes in Kraft getreten sind. [mehr...](#)

MANFRED SAUER STIFTUNG

Kursprogramm 2024

... nicht nur für Menschen mit Querschnittlähmung

Rollstuhlfahrtraining und noch viel mehr!

Wer das Rollstuhlfahren trainieren will, für denjenigen bietet die Manfred-Sauer-Stiftung im baden-württembergischen Lobbach wöchentlich einen anderthalbstündigen öffentlichen Trainingskurs an – immer donnerstags bei freiem Eintritt! – außer an Feiertagen. Neben dem Fahrtraining beinhaltet das Kursprogramm, welches übrigens nicht nur für Querschnittgelähmte gedacht ist, interessante wie abwechslungsreiche Workshops aus fünf Themenfeldern: Ernährung & Verdauung, Kreativ im Rollstuhl, Entspannung, Fit im Rollstuhl – Mobilitäts- & Rollstuhltraining, Sport & Freizeit im Rollstuhl. [mehr...](#)



Die Verantwortungsgemeinschaft – aktuelle Pläne des Bundesministeriums der Justiz

Der Bundesjustizminister hat Eckpunkte für die Einführung der Verantwortungsgemeinschaft vorgelegt. Das neue Rechtsinstitut soll sich an Erwachsene richten, die jenseits von Ehe, Familie und Partnerschaft Verantwortung füreinander übernehmen und diese Beziehung rechtlich absichern wollen. Auch außerhalb von Ehe, Familie und Partnerschaft übernehmen Menschen Verantwortung füreinander: zum Beispiel in „Behinderten-WGs“, in Mehrgenerationenhäusern oder zwischen engen Freunden. Das neue Rechtsinstitut der Verantwortungsgemeinschaft soll es Menschen ermöglichen, diese Verantwortungsbeziehungen rechtlich abzusichern. [mehr...](#)

Pflege zu Hause und Pflegebegutachtung: VdK-Broschüren in neuer Auflage

Der Sozialverband VdK Deutschland bietet auf seinem Internetportal breit gestreut fachliche Informationen aus dem sozialen Sektor. So stellt er zahlreiche Ratgeber online zum Download bereit, darunter auch die beliebten Pflegebroschüren; diese liegen nunmehr in einer aktualisierten Fassung vor. Wann ist man pflegebedürftig? Was geschieht bei der Pflegebegutachtung? Laden Sie dazu die VdK Broschüren herunter – jetzt neu mit Stand 2024. Mit dem Selbsteinschätzungsbogen können Sie danach Ihren voraussichtlichen Pflegegrad berechnen. Es stehen beispielsweise folgende aktualisierte Broschüren zum Download bereit: VdK-Ratgeber Pflegebegutachtung, VdK-Ratgeber Häusliche Pflege, Selbsteinschätzungsbogen mit Pflegegradrechner, Video: Pflegebegutachtung: Wie wird ein Pflegegrad beantragt? Alle Infos: [mehr...](#)



Die Neue Norm – das Magazin. Jetzt bestellen!



Neu: Eigentlich ist "Die Neue Norm" ein Online-Magazin – jetzt gibt es das Magazin auch als Printversion

In diesem Heft werden Themen aus der Behindertenrechts-Debatte aufgegriffen. Zentral ist dabei immer wieder das Thema Ableismus, also die Diskriminierung von Menschen mit Behinderungen. Ob in Film, Fernsehen oder im Theater, der Arbeitswelt, Digitalisierung oder im Alltag – behinderte Menschen werden selten mitgedacht. Die Autoren machen auf dadurch entstehende Ausschlüsse aufmerksam und zeigen durch ihre Perspektiven, was sich ändern muss. Und wie nicht-behinderte Menschen sich als Verbündete gegen Diskriminierung und für Barrierefreiheit einsetzen können. [mehr...](#)

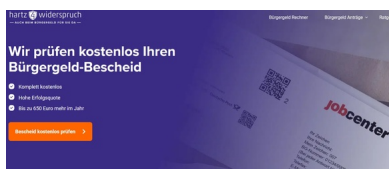
Ableismus – was bedeutet das eigentlich? Neuer Podcast auf Bayern 2

Werden Menschen im Alltag auf ihre körperliche, ihre psychische Behinderung oder zum Beispiel auf eine Lernschwierigkeit reduziert und ungleich behandelt, spricht man in der Fachsprache von Ableismus. Genauer bedeutet Ableismus also, dass Menschen mit Behinderung von anderen Menschen ohne Behinderung auf die Merkmale reduziert werden, in denen sie sich vom vermeintlichen Normalzustand unterscheiden. Dies können zum Beispiel sichtbare oder unsichtbare Merkmale sein, also ein Rollstuhl oder eine psychische Erkrankung. Von diesen Merkmalen wird anschließend, ohne die Person mit Behinderung zu kennen oder mit ihr zu sprechen, beispielsweise darauf geschlossen, was die Person vermeintlich kann oder nicht kann oder wie sich die Person fühlt – und entsprechend wird sie behandelt. Diese Ungleichbehandlung ist eine Art von Diskriminierung. [mehr...](#)



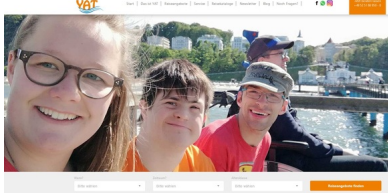
Bescheide kostenlos prüfen lassen

Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld oder aufstockenden Leistungen können von den Anwälten der rightmart GmbH ihre Bescheide kostenlos prüfen lassen. Die Anwälte berechnen, ob die Empfänger und Empfängerinnen tatsächlich das erhalten, was Ihnen zusteht. Zudem prüfen die Anwälte kostenlos, ob Ihr Bürgergeld-Bescheid korrekt ist. Die Erfahrung zeigt: fast 50 Prozent aller Bescheide sind fehlerhaft sind. Deshalb besteht bei einer Überprüfung eine verhältnismäßig hohe Erfolgsquoten. Weitere Einzelheiten und Eingabemöglichkeiten sind dazu auf der Internetseite zu finden: [mehr...](#)



YAT Reisen – die Angebote für den Sommer 2024 sind da!

Die Sommerangebote bei YAT-Reisen sind ab sofort buchbar. Beispielsweise Kappeln an der Ostsee oder Costa Brava in Spanien. Also, hast du bereits Pläne für den Sommer? Noch nicht? Dann wird es aber Zeit! Erlebe deine selbstbestimmte Sommerreise mit coolen Menschen, viel Spaß und Abenteuer und einer ordentlichen Menge Erlebnissen. Du bist dir noch nicht ganz sicher, wo es hingehen soll? Schau Dir auf der Website von Yat-Reisen alle Möglichkeiten an: [mehr...](#)



SAVE THE DATE: NDO teenCamp

Für die Veranstaltung NDO TeenCamp von Farco Pharma und Publicare gibt es neue Termine für 2024. Ein Camp findet vom 07. bis 09. Juni in Brandenburg, ein weiteres Camp vom 12. bis 14. Juli in Baden-Württemberg statt. [mehr...](#)



Selbstständigkeitsseminare rund um Blase und Darm

Coloplast Homecare bietet Eltern und Kindern eine Reihe von Seminaren zum Katheterisieren oder Darmentleerung an. In einem kleinen Kreis, in getrennten Gruppen von Kindern und Erwachsenen, werden die Inhalte vermittelt und der Austausch gefördert. Termine und Orte auf der ASBH Homepage. [mehr...](#)



Online-Vorträge von Coloplast für Betroffene rund um Blase und Darm

Menschen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen stehen vor besonderen Herausforderungen. Für Sie ist ein persönlicher Austausch mit Gleichgesinnten und Experten wichtig. Doch insbesondere in Zeiten einer Pandemie sind Veranstaltungsbesuche oder Treffen von Selbsthilfegruppen nicht immer möglich. Coloplast live bietet Ihnen als Anwenderinnen und Anwender kostenfreie Online-Vorträge an, mit denen Sie Ihr Leben leichter machen möchten. Die Referenten haben wissenschaftliches Know-how und tiefgehende Erfahrungen in den vorgetragenen Themenbereichen. Coloplast live bietet Ihnen damit praktische und lebensnahe Informationen. [mehr...](#)

BUCHTIPP

Wir wollten Lena: Unsere Entscheidung für ein besonderes Kind

Ein Ehepaar das keine Kinder bekommt, der große Wunsch nach einer Tochter, einem Son, bleibt (zunächst) unerfüllt. Dann entschließen sich die beiden ein Kind bei sich aufzunehmen, ein behindertes Mädchen als Pflegekind anzunehmen. Über das, was auf das Pärchen zukommt sind sie sich bewusst, sie haben sich ausreichend informiert und viele persönliche Gespräche geführt. Sie sind sich also der Schwere dieser Entscheidung bewusst und stehen dahinter. Dann kommen auf sie Therapien, Arztbesuche und bürokratische Kämpfe zu, das war ihnen alles vorher bewusst, doch der Alltag der kleinen Familie wird von diesen Dingen immer mehr bestimmt. Eine Aufgabe die 24 Stunden „präsent“ ist, sie fordert seelisch und körperlich, auch der scheinbare Ausschluss aus der Gesellschaft und das Gefühl alleingelassen zu werden. Wie das Paar belastende Situationen meistert wird in dieser berührenden authentischen Lebensgeschichte auf eindrucksvolle Weise geschildert.

200 Seiten, ISBN: 978-3987900396, 18,00 EUR, April 2024



ASBH Termine

ASBH Tagung „Mit aktuellem Wissen bei der Bewältigung von Spina bifida und Hydrocephalus unterstützen - Therapiemöglichkeiten, Hilfsmittel, Selbsthilfelingen und Hilfesysteme“

22.-23.03.2024, Weimarahallen, Weimar

Young Point 2024

09.-12. Mai 2024 Regensburg

Inklusiver Bandworkshop

31. Mai bis 02. Juni 2024 Marbach (Baden-Württemberg)

Mitgliederversammlung ASBH e.V.

14. September 2024, Erfurt

HC Netzwerk

25. bis 27. Oktober 2024, Erbacher Hof, Mainz

24. Wissenschaftliche Tagung des ASBH-Beirates

22. bis 23. November, Bonifatiushaus Fulda

Save The Date: Hydrocephalus-Tagung

26. April 2025, Dominikanerkloster, Frankfurt

Impressum:

ASBH Selbsthilfe gGmbH

Gesellschaft der Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus e.V. (ASBH)

Grafenhof 5

44137 Dortmund

Telefon: 0231 – 861050-0

Telefax: 0231 – 861050-50

Email : [asbh\(at\)asbh.de](mailto:asbh(at)asbh.de)

Internet: www.asbh.de

Verantwortlich: Jürgen Wolters

Sitz der Gesellschaft: Dortmund

Amtsgericht Dortmund HRB 26271

Hier können Sie sich für unseren Newsletter [anmelden](#)

Sie können dem Erhalt dieses Newsletters jederzeit widersprechen und den Bezug kündigen: [abmelden](#)

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

ASBH Homepage

