



Newsletter

Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und
Hydrocephalus e.V. | Selbsthilfe seit 1966



Sehr geehrtes ASBH Mitglied, sehr geehrte/r NL-InteressentIn Mustermann,

hier erhalten Sie den ASBH-Newsletter für den Monat Januar 2025. Wir wünschen Euch/Ihnen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Wolters
Geschäftsführer

Christoph Schwippert
Redakteur ASBH Selbsthilfe gGmbH

2. Inklusiver Band Workshop in Marbach

Wir bieten im nächsten Jahr ein weiteres Mal den inklusiven Band Workshop am 20. - 22. 06. 2025 (Anreise am 19.6) für Jugendliche von 12- 18 Jahren mit und ohne Behinderung an. Wir wollen zusammen Musik machen, uns ausprobieren, gemeinsam kreativ sein, uns miteinander austauschen und vernetzen. Wer Interesse hat kann sich anmelden. Bitte Mail an asbh@asbh.de.



Elternwochenende vom 27. bis 29.06.2025 in Bonn

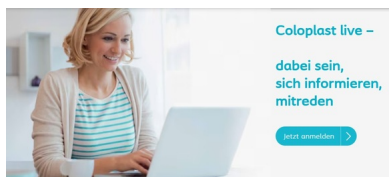
Liebe Familien,
wir laden euch herzlich zu einem besonderen Wochenende ein, das ganz euch gewidmet ist. Als Eltern von Kindern mit Behinderung steht ihr im Alltag oft vor besonderen Herausforderungen – sowohl emotional als auch organisatorisch. Dieses Wochenende soll euch die Möglichkeit bieten, euch zu vernetzen und wertvolle Unterstützung zu finden. Herzlich willkommen sind Familien und Alleinerziehende mit einem Kind von 0 – 9 Jahre und Geschwistern. Anmeldung ist ab sofort möglich [mehr...](#)



ASBH Web-App für Mitglieder!

Die ASBH verstärkt ihre mediale Präsenz durch eine eigene App. Die ASBH App bietet den Mitgliedern zahlreiche Möglichkeiten Inhalte, Bilder, Videos, Meinungen, Termine und vieles mehr zu teilen. Fragen zu gesundheitlichen Problemen lassen sich in der App datengeschützt stellen und mit dem Wissen der anderen Mitglieder beantworten. Der Austausch und die Vernetzung der Mitglieder untereinander als auch der einzelnen ASBH SHG wird möglich gemacht. Seid dabei und meldet euch gleich an! [mehr...](#)





Online-Vortrag: Coloplast live – Handicap & Sport – ein neuer Horizont für mein Leben und mein Selbstbewusstsein, Dienstag, 21.01.2025, 18.00 – 19.00 Uhr

Menschen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen stehen vor besonderen Herausforderungen. Mit Coloplast live werden Betroffenen und Angehörigen kostenfreie, leicht zugängliche Online-Vorträge geboten, mit denen Sie Ihr Leben leichter machen können. Die Referenten haben wissenschaftliches Knowhow und tiefgehende Erfahrungen in den vorgetragenen Themenbereichen. Coloplast live bietet Ihnen praktische und lebensnahe Informationen, die Sie bequem über das Internet von zu Hause aus verfolgen. Über einen Chat können auch direkt Fragen gestellt werden. [mehr...](#)



Mitmachen – zur Gemeinschaft etwas beitragen! Das Ehrenamt im Sport

Der Deutsche Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS) sucht auch 2025 wieder sportlich-engagierte Menschen – seid Teil einer großen Gemeinschaft! Die Jahresaktionen des DRS sind langjährige Tradition und sie sollen das Scheinwerferlicht noch einmal mehr auf besondere Menschen, auf die vielfältigen Aktivitäten und Projekte des DRS legen. Vereinssport und Verbandsarbeit sind ohne bürgerschaftliches Engagement nicht möglich und so ist der DRS dankbar über die vielen helfenden Hände, die bereits mit anpacken; genauso freut der DRS sich auch über neue, motivierte Personen, die ihr Wissen und ihr Können teilen wollen. Weitere Informationen zum DRS und den Möglichkeiten sich zu engagieren: [mehr...](#)



Fragestunde im Internet über die Wahlen in leichter und einfacher Sprache

Nach der Antwort auf die Vertrauensfrage des Bundeskanzlers dürfte es als sicher gelten, dass am 23. Februar 2025 die nächsten Bundestagswahlen bevorstehen. Die Sächsische Landeszentrale für politische Bildung hat dazu jetzt ein Informationsangebot entwickelt, welches sich an Menschen richtet, die leichte oder einfache Sprache bevorzugen. Es handelt sich um fünf Internet-Sprechstunden von maximal 90 Minuten rund um das Thema Wahlen, die allen Interessierten offen stehen. [mehr...](#)



Vererben zugunsten von Menschen mit Behinderung – bvkm aktualisiert Ratgeber zum Behindertentestament

Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen (bvkm) hat seinen bewährten Rechtsratgeber „Vererben zugunsten von Menschen mit Behinderung“ aktualisiert. Ausführlich wird in dem Ratgeber erläutert, welche erb- und sozialhilferechtlichen Aspekte bei der Gestaltung eines sogenannten Behindertentestaments zu beachten sind. Das zentrale Element des Behindertentestaments ist die Testamentsvollstreckung. Sehr detailliert geht der Ratgeber deshalb darauf ein, welche Personen als Testamentsvollstrecker in Frage kommen und unter welchen Voraussetzungen ein nichtbehindertes Geschwisterkind zugleich rechtlicher Betreuer und Testamentsvollstrecker sein kann. [mehr...](#)



Inklusive Ausbildungs- und Jobmesse am 14. Februar 2025 im Flughafen Bremen

Wie gelingt es, einerseits den Fachkräftemangel im Sozialwesen zu lindern – und andererseits, behinderte Menschen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt unterzubringen? „Das sind zwei echte Mammutaufgaben“, weiß Gözde Şener. Als Koordination Recruiting in der Personalentwicklung des Martinsclub Bremen ist sie mit den beruflichen Entwicklungen in der Sozialen Arbeit vertraut. „Seit langem schon fehlt es in unserer Branche an Fachpersonal. Das Problem ist zwar ein alter Hut, aber trotzdem aktueller denn je. Immer mehr in den Fokus rückt dabei der Wille, reguläre Jobs für Menschen, die mit einer Beeinträchtigung leben, zu öffnen und ihnen den Weg auf den ersten Arbeitsmarkt zu erleichtern. [mehr...](#)“



www.rollikids.de

Rollstuhlfahren will gelernt sein! DRS-Rollikids 2025
Rollstuhl- und Mobilitätstrainingskurse für Kinder, Jugendliche und Heranwachsende – Termine 2025
Die DRS-Rollikids haben für 2025 wieder intensive Rollstuhltrainingswochen geplant: Traditionell werden die Mobilitätskurse im Rehasentrum Bathildisheim in Bad Arolsen (Juli) und in der Manfred-Sauer-Stiftung in Lobbach (August) durchgeführt. Als neuen Veranstaltungsort steht das Sport- und Tagungszentrum Hachen in Sundern im Programm; hier findet auch der Auftakt (April) statt. Die jungen Teilnehmenden erhalten unter qualifizierender Anleitung Skills an die Hand, die Euch befähigen, Rollstühle in unterschiedlichen Alltagssituationen sicher zu beherrschen. [mehr...](#)



Sei bei den Events dabei – für nervöse Blasen und entspannte Teens!

Du bist zwischen 12 und 19 Jahren alt und hast eine neurogene Detrusorüberaktivität (NDO)? Dann bist du bei dem #NDOteenCamps genau richtig. Für Teens, Sportskanonen, Erstverliebte, Reiselustige, Foodies und alle, die sich jetzt angesprochen fühlen. Mach dich schlau und erfahre mehr zum Thema Blasenmanagement, triff andere Leute mit NDO, werde Teil der Community und freue dich auf zwei spannende Tage voller Info, Fun und Action. 1. Termin: 27. – 29. Juni 2025 in Herzberg (Elster). [mehr...](#)

Aktualisierte Bibliografie zu „Inklusion in der beruflichen Bildung“

Das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) hat seine Auswahlbibliografie zum Themenkomplex „Inklusion in der beruflichen Bildung“ in einer überarbeiteten Version veröffentlicht. Der Fachinformationsservice des BIBB stellt zu verschiedenen Themen der Berufsbildungsforschung, -politik und -praxis aktuelle Literatur in Auswahlbibliografien zusammen. Darin werden zumeist Aufsätze aus Zeitschriften und Sammelwerken aufgelistet, die aufgrund ihrer Aktualität und Zitierbarkeit für die Berufsbildungsforschung relevant sind. Die Auswahlbibliografien werden regelmäßig auf den neusten Stand gebracht und seit dem Jahr 2020 im VET Repository des BIBB gespeichert. [mehr...](#)

 Bundesinstitut für
Berufsbildung



Barrierefreie Wahllokale

Eine Handreichung der
Bundesfachstelle Barrierefreiheit

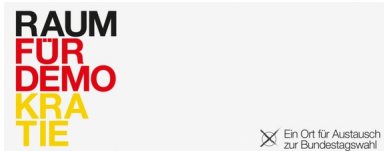
Stand: November 2024

Barrierefreie Wahllokale – Eine Broschüre zur der Bundestagswahl 2025

Für die anstehenden Bundestagswahlen steht Ihnen ab sofort die aktualisierte Handreichung „Barrierefreie Wahllokale“ der Bundesfachstelle Barrierefreiheit zur Verfügung. Sie ist eine Hilfe für alle, die in Städten, Gemeinden und Landkreisen Wahlen planen und durchführen – und für diejenigen, die mit Wählerinnen und Wählern vor Ort in Kontakt kommen. Die Handreichung soll dazu beitragen, dass alle wahlberechtigten Menschen im Sinne einer gleichberechtigten Teilhabe ihr aktives Wahlrecht ausüben können. Diese 2. Auflage der Handreichung enthält praktische Tipps und Hinweise sowie Checklisten für barrierefreie Wahllokale, barrierefreie Information und Kommunikation und barrierefreie Unterstützung durch Wahlhelfende. Alle weiteren Infos gibt es hier. [mehr...](#)

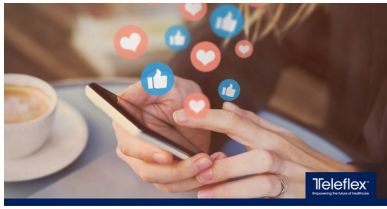
Raum für Demokratie – 1000 Orte für den Austausch zur Bundestagswahl

Aufruf der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) zu Gesprächen rund um Demokratie. Im Vorfeld der Bundestagswahlen am 23. Februar 2025 möchte die Bundeszentrale für politische Bildung (bpb) Gespräche rund um Demokratie und die Wahlen anregen, um hiermit den direkten Austausch unterschiedlicher Meinungen zu unterstützen. Sie ruft hierfür zur Registrierung von »Räumen für Demokratie« auf. Bei den gesuchten Räumen handelt es sich um reale und analoge Orte, an denen sich ohne Vorbedingungen und »erhobenen Zeigefinger« offen ausgetauscht werden kann. Mit der Anmeldung eines Ortes auf der Programmseite der bpb wird zudem die Überparteilichkeit der jeweiligen Ortbetreiber bestätigt. [hier...](#)



Jetzt Mitglied der Facebook-Community unseres Partners werden und exklusive Updates von Teleflex Urology Care erhalten!

Die Facebook-Seite von Teleflex bietet Ihnen Zugang zu hilfreichen Informationen, spannenden Updates und einfachen Kontaktmöglichkeiten mit ihrem Team und ihrer Community. Eine Welt voller Vorteile erwartet Sie: z.B. immer informiert über Veranstaltungen und Events: Auf der Seite erfahren Sie alles über wichtige Branchenveranstaltungen, bei denen die neuesten Katheterlösungen unseres Partners vorgestellt werden. Außerdem werden dort lokale Active-Living-Events mit weiteren Partnern angekündigt – perfekt, um sich auszutauschen und Neues zu entdecken. [hier...](#)



Coloplast live - kostenfreie Online-Vorträge rund um Blase und Darm – neue Termine 2025!

Menschen mit Blasen- und Darmentleerungsstörungen stehen vor besonderen Herausforderungen. Coloplast live bietet Betroffenen und Angehörigen kostenfreie, leicht zugängliche Online-Vorträge mit praktischen und alltagsnahen Informationen. Die Referenten haben wissenschaftliches Knowhow und tiefgehende Erfahrungen und beantworten während des Vortrags auch Fragen aus dem Chat. Mehr zu Themen und zur Anmeldung finden Sie: [hier...](#)



Coloplast Homecare Selbstständigkeitsseminare rund um Blase und Darm – neue Termine 2025!

Das Blasen- und Darmmanagement kann Sie vor eine Herausforderung im Alltag stellen. Coloplast Homecare unterstützt mit Seminaren Erwachsene, Jugendliche und Kinder dabei, das Katheterisieren und/oder die Darmentleerung zu erlernen und damit eine sichere Routine passend zum Alltag zu finden. Nutzen Sie die Möglichkeit zum Austausch zwischen Betroffenen, begleitenden Angehörigen und Experten. Nähere Information finden Sie: [hier...](#)

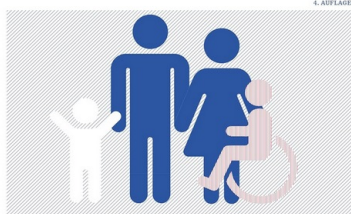


Recht und Förderung für mein behindertes Kind: Elternratgeber für alle Lebensphasen - Sozialleistungen, Betreuung und Behindertentestament

Jürgen Greß

Recht und Förderung für mein behindertes Kind

Elternratgeber für alle Lebensphasen -
Sozialleistungen, Betreuung und
Behindertentestament



Beck-Rechtsberater im dtv

Sie möchten einen umfassenden „Rechtsberater“, der Sie über Sozialleistungen und Rechte informiert, die Ihnen als Eltern mit einem Kind mit Beeinträchtigung zustehen? Dann ist dieses Buch genau richtig, es bietet Eltern wirklich praxistauglichen Rat zu den Fragen, die sich im Alltag stellen. Es werden Fragen zu ausgewählten Lebenssituationen mit einem Kind mit Handicap behandelt, beispielsweise: Geburt, Schulbesuch, Ausbildung, Volljährigkeit und Auszug aus dem Elternhaus. Es werden aber auch wichtige Fragen behandelt, die sich anschließen, bspw. Voraussetzungen für Sozialleistungen, wie Sozialhilfe, Grundsicherung, Kranken- und Pflegeversicherung, Kindergeld. Schließlich bietet dieser Ratgeber auch Informationen zu gesetzlicher Betreuung und den Möglichkeiten des Erbrechts, um behinderte Kinder über den Tod der Eltern hinaus abzusichern.

**300 Seiten, ISBN: 978-3423512886, 29,90 EUR.
März 2025**

ASBH Termine

Hydrocephalus-Tagung

26. April 2025, Dominikanerkloster, Frankfurt

Young Point 2025 (ausgebucht)

29. Mai bis 01. Juni 2025, Jugendherberge Köln-Riehl

Inklusiver Band Workshop

20. bis 22. Juni 2025, Marbach am Neckar

Elternwochenende "Gemeinsam Kraft tanken – Austausch, Vernetzung und neue Impulse"

27. bis 29. Juni 2025, Gustav-Stresemann-Institut, Bonn

ASBH Mitgliederversammlung

20. September 2025, Jugendherberge, Dortmund

HC-Netzwerk

24. bis 26. Oktober 2025, Gustav-Stresemann-Institut, Bonn

Impressum:

ASBH Selbsthilfe gGmbH

Gesellschaft der Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus e.V. (ASBH)

Grafenhof 5

44137 Dortmund

Telefon: 0231 – 861050-0

Telefax: 0231 – 861050-50

Email : [asbh\(at\)asbh.de](mailto:asbh(at)asbh.de)

Internet: www.asbh.de

Redaktionell verantwortlich: Christoph Schwippert

Verantwortlich nach § 5 DDG: Jürgen Wolters

Sitz der Gesellschaft: Dortmund

Amtsgericht Dortmund HRB 26271

Hier können Sie sich für unseren Newsletter [anmelden](#)

Sie können dem Erhalt dieses Newsletters jederzeit widersprechen und den Bezug kündigen: [abmelden](#)

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

[ASBH Homepage](#)



Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.