

## **Einladung zum Workshop „Fit für den Wechsel“**

*Liebe Eltern,*

an Sie haben wir zwei Anliegen:

1. Wie Sie dem Einladungsschreiben an Ihre Tochter / Ihren Sohn vermutlich schon entnommen haben, möchten wir Ihr Kind zu unserem Workshop „Fit für den Wechsel“ einladen. Hier werden Themen rund um das Erwachsenwerden mit einer Behinderung angesprochen und der anstehende Wechsel vom kinderärztlichen Behandlungsteam in die Erwachsenenmedizin vorbereitet.

Bisher haben Sie als Familie die vielen Aufgaben und Anforderungen der Spina bifida und/oder Hydrocephalus gut gemeistert. Mit dem Übergang in das Erwachsenenalter muss Ihr Kind diese Aufgaben zunehmend eigenständig übernehmen. Darin möchten wir Ihr Kind unterstützen. Im Rahmen einer Gesprächsgruppe mit Gleichaltrigen nehmen wir uns ausführlich Zeit, um die Veränderungen und das Erwachsenwerden mit Behinderung in Ruhe zu besprechen. Bitte unterstützen Sie Ihr Kind bei der Teilnahme. Gerne können wir Ihnen Bescheinigungen für Arbeitgeber, Krankenkasse (Fahrtkosten) oder Schule ausstellen, damit Ihr Kind an der Schulung teilnehmen kann.

2. Auch auf Sie kommen mit dem Erwachsenwerden Ihres Kindes neue Aufgaben zu und vermutlich hat sich so mancher schon sehnsuchtsvoll an die Zeit erinnert, als der Umgang mit dem Kind noch einfacher war. Der Workshop „Wenn die Kinder erwachsen werden“ will Ihnen und gleichbetroffenen Eltern die Chance geben, sich unter Moderation eines fachkundigen Psychologen über die Veränderungen auszutauschen und Lösungen für mögliche Sorgen oder Schwierigkeiten zu finden. Zudem werden Sie über die anstehenden Veränderungen in der ärztlichen Zuständigkeit und der versicherungsrechtlichen Situation informiert.

**Der Workshop „Fit für den Wechsel“ findet im Rahmen des Workshops Ihrer Tochter/Ihres Sohnes statt in der Jugendherberge Braunschweig vom 15. bis 17. Januar 2021.**

Falls wir noch etwas für Sie tun können, um die Teilnahme zu ermöglichen, sprechen Sie uns bitte unter 0231 8610500 oder [asbh@asbh.de](mailto:asbh@asbh.de) an.

Mit freundlichen Grüßen

*Ihre ASBH*