



# Handbike Challenge 2019

## Tolle Ausflüge kombiniert mit Geschicklichkeitsübungen



München  
20.06. bis 23.06.2019

Kinder und Jugendliche erkunden München mit dem Handbike in Begleitung erfahrener Übungsleiter. Wir radeln in Gruppen durch die Isarau, auf die Großhesseloher Brücke, zur Innenstadt oder zu den Surfern am Eisbach. Ebenfalls werden Informationen über das Anpassen eines verkehrssicheren Handbikes übermittelt und das sichere Fahren eingeübt. Auf unseren Ausflügen lernen wir das richtige Anfahren, Schalten, Lenken, Bremsen. Das Meistern von schwierigen Situationen wie Engstellen, Rangieren, Befahren von Bordsteinkanten, Kinder und Jugendliche, die im Alltag ein Handbike nutzen, werden auf die Gefahren im Straßenverkehr hingewiesen und in achtsamen und vorausschauendem Verhalten geschult, um Gefahren frühzeitig zu erkennen.

Deutscher Rollstuhlsportverband e. V., [www.rollikids.de](http://www.rollikids.de)

Anmeldung: Gerda Pamler, Email: [pamler.muenchen@freenet.de](mailto:pamler.muenchen@freenet.de), Tel. 089-6351175